



علیرضا صدیق منش  
مشاور و روان شناس مثبت نگر

تاریخ تولد: ۱۳۶۲/۰۱/۲۴

وضعیت نظام وظیفه: کارت پایان خدمت

ارتباط با من:

وب سایت:

[www.sedighmanesh.com](http://www.sedighmanesh.com)

ایمیل:

[info@sedighmanesh.com](mailto:info@sedighmanesh.com)

دارای پروانه اشتغال مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی صدیق منش  
تحت نظارت اداره کل بهزیستی استان گیلان

- عضو سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ج.ا.ا به شماره: ۲۳۷۸۵
- عضو انجمن مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- عضو انجمن علمی روان شناسی آمریکا APA

## سوابق علمی:

- کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی
- موضوع پایان نامه: ارتباط بین سبک یادگیری و عملکرد حافظه فعال
- کارشناسی روان شناسی عمومی
- موضوع پایان نامه: خودافشاسازی درمانگر
- دارای گواهی کارورزی از مرکز مهرگان پژوه به مدت ۵۲۰ ساعت
- فوق دیپلم ریاضی کاربردی

## گواهینامه ها و دوره های تخصصی:

- روان درمانی مثبت، دکتر شهریار شهیدی (شهید بهشتی)
- نخستین کنگره روان شناسی مثبت
- دوره جامع تربیت درمانگر توانبخشی شناختی  
دکتر وحید نجاتی (شهید بهشتی):
- اصول و فنون ارزیابی و توانبخشی شناختی
- توانبخشی شناختی اختلالات یادگیری و حافظه
- توانبخشی شناختی اختلالات طیف اتیسم
- توانبخشی شناختی اختلالات نقص توجه و بیش فعالی
- تحریک الکتریکی مغز (tDCS)

- دوره تربیت درمانگر جنسی، دکتر سید علی آذین و دکتر فرشید مرادیان (علوم بهزیستی و توانبخشی)

- دوره تربیت جنسی کودک (علوم بهزیستی و توانبخشی)

- هوش وکسلر و شخصیت، دکتر کامبیز کامکاری (علوم بهزیستی و توانبخشی)

- اخلاق حرفه ای در روان شناسی و مشاوره، دکتر نیما قربانی

- تکنیک های ذهن آگاهی، دکتر حسن حمیدپور

- عوامل موثر بر عملکرد ورزشی با تاکید بر علوم عصب شناسی (دانشگاه تهران)

- توانبخشی شناختی ویژه ورزشکاران، دکتر وحید نجاتی (دانشگاه تهران)

- روان شناسی آسیب های ورزشی (دانشگاه تهران)

- نوروفیدبک (مقدماتی، متوسط، پیشرفته) دکتر مسعود نصرت آبادی (علوم بهزیستی و توانبخشی)

- بیوروفیدبک، دکتر مسعود نصرت آبادی (علوم بهزیستی و توانبخشی)

- دوره جامع روان شناسی مثبت گرا؛ دانشگاه پنسیلوانیا (آنلاین) (زیر نظر و با تدریس دکتر مارتین سلیگمن)

- Positive Psychology: Martin E. P. Seligman's Visionary Science

روانشناسی مثبت گرا: مارتین سلیگمن

- Positive Psychology: Applications and Interventions

روانشناسی مثبت گرا: کاربردها و مداخلات

- Positive Psychology: Character, Grit and Research Methods

روانشناسی مثبت گرا: شخصیت، پشتکار و روش های تحقیق

- Positive Psychology: Resilience Skills

روانشناسی مثبت گرا: مهارت های تاب آوری

- Positive Psychology: Specialization Project Design Your Life for Well-being

پروژه تخصصی روانشناسی مثبت گرا: زندگی خود را در جهت بهزیستی، طراحی کنید

- سوابق اجرایی و مدیریتی:
- مدیر مسئول و مسئول فنی مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی صدیق منش - ۱۴۰۴
- ایده پردازی و اجرای رویدادهای متعدد با محوریت کیفیت و مهارتهای زندگی در گیلان ۱۴۰۰ - ۱۴۰۴ شامل:
  - برگزاری سمینار در اداره کل بنادر و دریانوردی - بندرانزلی (۱۲۰ شرکت کننده)
  - برگزاری سمینار مایندفولنس یا توجه آگاهی در هتل دنیز - بندرانزلی (۸۰ شرکت کننده)
  - برگزاری منظم و مستمر دورههای آموزشی (۸ دوره در ۲ سال، ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳) تحت عنوان: دورههای حال خوب کن در کافه لگاتو بندرانزلی (میانگین ۲۵ الی ۴۰ شرکت کننده)
  - برگزاری گروههای خصوصی ۱۰ نفره با موضوع مهارتهای مقابله با استرس و مشکلات روزمره، در بندرانزلی (هر گروه به مدت ۱۰ ماه)
  - برگزاری دورههای آموزشی در کافه آرتیست - رشت (به تعداد ۳۵ شرکت کننده)
  - برگزاری کارگاه آموزشی برای کارمندان اداره کل بنادر و دریانوردی
- بنیان گذار خانه توانمندسازی صدیق منش، (ارائه دهنده خدمات کوچینگ فردی، رابطه عاطفی و والدین) با استفاده از تکنیک های روان شناسی مثبت <http://www.sedighmanesh.com> ۹۸ تا کنون
- مدیر و ایده پرداز وب سایت توانبخشی شناختی ( بازتوانی) سال ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۳ [www.baztavani.com](http://www.baztavani.com)
- مدیر برگزاری کارگاه های مرکز پژوهشی علوم اعصاب شناختی رفتار. دانشگاه شهید بهشتی ابتدای ۹۵ الی ۹۷ (اتمام پروژه).
- مدیر خدمات توانبخشی شناختی مرکز پژوهشی علوم اعصاب شناختی رفتار. دانشگاه شهید بهشتی ۹۶ الی ۹۷ (اتمام پروژه).
- مدیر کلینیک مشاوره نی نی سایت. ۹۶ الی ۹۸ (اتمام پروژه).
- عضو هیات مدیره و موسس مرکز نواندیشان آویژه / خدمات برگزاری کارگاه و کلینیک جامع توانبخشی ۹۴ الی ۹۵ (فروش سهام و واگذاری).
- مشاور تبلیغات و روانشناس مرکز تخصصی شنوایی سنجی نیوشا. ۹۳ الی ۹۴ (اتمام پروژه).
- مدیر روابط عمومی و روانشناس مرکز ارتقاء سلامت سایدا. ۹۲ الی ۹۳ (اتمام پروژه).
- مدیر ارتباط با مراجعین تخصصی توانمند سازی پارند. ابتدای ۹۱ الی آذر ماه ۹۴.
- مسئول ثبت امواج مغزی (QEEG) مرکز تخصصی توانمند سازی پارند به مدت ۶ ماه.
- طراحی و راه اندازی اولین سیستم مدیریت ارتباط با مراجع Client Relationship Manager برای مراکز خدمات سلامت. (از جمله: مرکز توانمندسازی انسان پارند، مرکز ارتقاء سلامت سایدا، کلینیک ژنتیک رویانا، مرکز دانش بنیان نیوشا، مرکز آرن مشهد، کلینیک نوروفیدبک آسایش تبریز، کلینیک روانشناسی یاد، کلینیک راه فردا، گروه توانبخشی عصبی آینده، بنیاد پرورش ذهن پویا).

- مشاور مجموعه مدارس پسرانه سپهر معرفت. ابتدای ۹۷ تا ۹۹
- مشاور راه اندازی مرکز توانبخشی شناختی یاد - کردستان. سال ۹۶
- مشاور راه اندازی مرکز روانشناسی راه فردا - تهران. سال ۹۳
- مشاور راه اندازی مرکز جامع آرن - مشهد. سال ۹۱
- مشاور راه اندازی مرکز جامع آسایش-تبریز. سال ۹۵
- مشاور راه اندازی گروه توانبخشی عصبی آینده - تهران. سال ۹۳
- همکاری با ستاد توسعه علوم و فناوریهای شناختی ریاست جمهوری در هفته آگاهی از مغز/۹۴
- مشاوره و همکاری در طرح پژوهشی دکتر احمدی (بیمارستان خاتم النبیا) به عنوان روان سنج در کمپ های بهمن و آزادگان/۹۱

❖ ۷ سال سابقه برگزاری دوره های آموزشی متعدد برای متخصصین حیطه سلامت در دانشگاه ها و مراکز تخصصی مختلف از جمله (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی) و (دانشگاه شهید بهشتی) همراه با اساتید برتر ایران

- ❖ برگزارکننده بیستمین کنگره کاردردمانی ایران. مدیر روابط عمومی و برگزار کننده
- ❖ برگزار کننده سمینار های متعدد در حوزه سلامت با همکاری نی نی سایت از طریق کلینیک مشاوره نی نی سایت در سرای محله های شهر تهران، بیمارستانها و خانه های کودک ویژه عموم (بیش از ۱۰۰ رویداد)

❖ همکاری با مهد کودک:

- بومرنگ، منطقه ۱
- خانه بازی میشا، منطقه ۲
- آوینه، منطقه ۳
- خانه بازی وارث، منطقه ۳
- ذهن روشن، منطقه ۲ و ۵
- دبستان ذهن روشن، منطقه ۲
- دبستان و دبیرستان سپهر معرفت، منطقه ۱ و ۳

❖ سخنرانی و همکاری با مرکز تجاری پالادیوم و جم سنتر

❖ سخنرانی های متعدد و همکاری با :

فرهنگسرای رسانه، فرهنگسرای ابن سینا، سرای محله صادقیه، سرای محله مرزداران، سرای محله باغ فردوس  
سرای محله فرمانیه، سرای محله شهرک غرب و ...

- برگزاری کارگاه های تخصصی کودک، نوجوان و بزرگسال
- همکاری در طرح های پژوهشی مرکز علوم اعصاب شناختی رفتار همراه با دکت روحید نجاتی
- برگزاری سمینار مدیران مهد هوشمند برای مدیران مهدهای تهران، زیر نظر بهزیستی کل کشور
- همکاری با باشگاه فرهنگی ورزشی آرات در زمینه ارتقاء عملکرد و سلامت روان از سال ۹۳ الی ۹۵
- سخنرانی های متعدد در مرکز پارند برای متخصصین حین آموزش نوروفیدبک و..
- برگزاری سمینار برای مدیران گروه صنعتی مپنا در حوزه تکنولوژی های نوین درمان
- برگزاری سمینار برای مدیران مهد های تهران (واقع در شیرخوارگاه آمنه) در حوزه تکنولوژی های نوین درمانی به همراه دکتر علی نظری.
- برگزاری سمینار های متعدد در دانشگاه آزاد ساوه تحت عنوان خود افشا سازی
- همکاری در طرح های پژوهشی نورومارکتینگ در مرکز پارند. تحت نظر مهندس آذرنگ و دکتر نصرت آبادی (ازجمله موسسه قرض الحسنه میزان به عنوان ایده پرداز، طراح شعار و ...)
- همکاری با بخش پژوهش و تحقیق و توسعه مرکز پارند در طرح های پژوهشی مختلف
- همکاری با بخش ورزش مرکز پارند در پروژه های توانمند سازی ورزشی. تیم های ملی تکواندو و تیر اندازی
- مسئول معرفی و فروش محصولات بازتوانی شناختی مرکز پارند. نرم افزار ها و پاریاد
- ایجاد مدیریت ارتباط با مراجعین CRM برای مرکز پارند
- شرکت در کنگره بین المللی علوم اعصاب و پایه سال ۹۱ به همراه مرکز پارند.
- شرکت در نمایشگاه بازی های رایانه ای به همراه مرکز پارند. مدیر بازرگانی و ارتباط با مراجعین
- شرکت در نمایشگاه کودک مادر نوزاد سال ۹۱ به همراه مرکز پارند. مدیر بازرگانی و ارتباط با مراجعین
- ایده پردازی، طراحی و نوشتن متن کاتالوگ، بروشور، تراکت، استند و اقلام تبلیغاتی (در راستای جذب و اثر بخشی بیشتر و ارائه اطلاعات صحیح به مراجعین) در مراکز پارند، سایدا، آویژه و نیوشا
- ایجاد تحول در زیرساخت های بخش پذیرش مرکز پارند، آویژه، مرکز سایدا و نیوشا
- برقراری ارتباط و همکاری با تیم ملی تیر و کمان ایران به همراه مرکز سایدا
- ارتباط و همکاری با مدارس مبتکر نوین
- همکاری با موسسه انسان و زندگی در برگزاری کارگاه زمستان ۸۸
- همکاری با مجله روان شناسی و هنر. سال ۸۷
- همکاری با گاهنامه علمی پژوهشی منشور دانشگاه آزاد ساوه. سال ۸۷

• طراحی و اجرای کارگاه ها و سمینار های:

• کارگاه های متعدد در زمینه آشنایی با عملکرد های شناختی مغز ویژه عموم

• مادر کافی

• مادر خوب، مادر بد

• مامان بابای عزیزم من بیش فعال نیستم

• سفر پر ماجرای کودک. رشد کودک تولد تا ۳ سالگی

• سفر پر ماجرای کودک. رشد کودک ۳ تا ۵ سالگی

• بهبود کیفیت زندگی

• از ذھنت بیرون بیا و زندگی کن

• فرهنگ تعامل با نوجوانان

• مدیریت خشم و ارتباط موثر

• بهداشت روانی و ارتقاء عملکرد

• روان شناسی مثبت برای تجربه زندگی شاد

• روابط عاطفی مثبت، والدین مثبت

• فضایل و توانمندی های شخصیت

• طراحی و اجرای بسته های صوتی آموزشی:

• بسته جامع توانمندسازی رابطه عاطفی

• معمای رابطه، رابطه بهتر

• آیا مادر خوبی هستم؟

• بدون کی هستی، راهکارهای عملی برای افزایش عزت نفس

• انسان ۱۴۰۰

- پادکست های آموزشی، طراحی و اجرا

- رادیو توانمندسازی – اولین پادکست آموزشی با موضوع روان شناسی مثبت کاربردی

- تالیف کتاب:

کتاب خود افشاسازی درمانگر، انتشارات زرنوشت، ۱۳۹۹

- مهارتها و آشنایی با نرم افزارها

- کار با ابزارهای توانبخشی شناختی
- دستگاه نوروفیدبک و بیوفیدبک
- ثبت امواج مغزی QEEG
- نورومارکتینگ
- راه اندازی مراکز خدمات مشاوره و روان شناسی
- فرایند جذب و ارتباط با مراجعین
- آشنایی با محصولات بازتوانی شناختی
- ایجاد رویکرد مراجع محوری در مراکز خدماتی
- نوشتن و اجرای کمپین تبلیغاتی مراکز خدماتی
- تحول در زیر ساخت های مراکز ارائه دهنده خدمات
- برگزاری کارگاه ها، همایش و سمینارهای مختلف
- آشنایی با ورد پرس
- آشنایی با نرم افزار های Photoshop ,Corel ,Corel Video Studio
- مدرک SEO بهینه سازی سایت
- مدرک windows-word-ms dos از موسسه کامپیوتر ایران
- آشنایی با نرم افزار های حسابداری