

علیرضا صدیق منش

روان‌شناس و مشاور

عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ج.ا.ا.پ.ه شماره: ۲۳۷۸۵
عضو انجمن مشاوره جمهوری اسلامی ایران

سوابق علمی

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

(عنوان پایان نامه: ارتباط بین سبک یادگیری و عملکرد حافظه فعال
دیداری و شنیداری در دانشجویان دو جنس)

کارشناس روان‌شناسی عمومی

(عنوان پایان نامه: خود افشا‌سازی)

فوق دیپلم ریاضی کاربردی



sedighmanesh.com



sedighmanesh.alireza@gmail.com

تاریخ تولد: ۱۴۰۲/۰۱/۰۶

وضعیت خدمت: دارای کارت پایان خدمت

گواهینامه ها و دوره های تخصصی

مدرک (مقدماتی، متوسط و پیشرفته) نوروفیبک. Aropia BFE

دوره جامع تربیت درمانگر توانبخشی شناختی، (دانشگاه شهید بهشتی)

شامل : ۱- اصول و فنون ارزیابی و توانبخشی شناختی

۲- توانبخشی شناختی اختلالات یادگیری و حافظه

۳- توانبخشی شناختی اختلالات طیف اتیسم

۴- توانبخشی شناختی اختلالات نقص توجه و بیش فعالی

۵- تحریک الکتریکی مغز (tDCS)

توانبخشی شناختی اختلال نقص توجه و بیش فعالی

(دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

تحریک الکتریکی مغز (tDCS)، (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

اختلالات خواب، (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

اصول ارتباط با مراجع، (دانشگاه شهید بهشتی)

تربیت تخصصی کودک، رفتار درمانی

ارتقا، عملکرد ورزشکاران با رویکرد روان‌شناسی، (دانشگاه تهران)

کارگاه مقدماتی تحلیل رفتار متقابل

دوره تربیت بازی درمانگر با رویکرد شناختی - رفتاری، (دانشگاه شهید بهشتی)

دوره تربیت درمانگر جنسی، (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

دوره تربیت جنسی کودک، (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

دوره هوش وکسلار و شخصیت MMPI، (دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

ارتباط با مدیر برنامه ها:



[@alirezasedighmanesh](https://www.instagram.com/alirezasedighmanesh)



[@sedighmanesh1](https://t.me/sedighmanesh1)



Alireza Sedigh Manesh
Positive Psychologist & Counselor

بخشی از سوابق کاری و مدیریتی

ایده پرداز و مدیر سایت بازتوانی شناختی (www.baztavani.com)

ایده پرداز و مدیر سایت کیفیت زندگی (www.sedighmanesh.com)

مشاور دبیرستان پسرانه سپهر معرفت. ابتدای ۹۷ تا کنون

مدیر روابط عمومی و مشاور تبلیغاتی مرکز پژوهشی علوم اعصاب شناختی رفتار. دانشگاه شهید بهشتی

ابتدای ۹۵ الی ۹۷ (اتمام پروژه)

مدیر خدمات توانبخشی شناختی مرکز پژوهشی علوم اعصاب شناختی رفتار. دانشگاه شهید بهشتی

۹۶ الی ۹۷ (اتمام پروژه)

مدیر کلینیک مشاوره نی نی سایت. ۹۶ الی ۹۸ (اتمام پروژه)

عضو هیات مدیره و موسس مرکز نوآندیشان آویزه / خدمات برگزاری کارگاه و کلینیک جامع توانبخشی

۹۴ الی ۹۵ (فروش سهام و واگذاری)

مشاور تبلیغات و روانشناس مرکز تخصصی شناوایی سنجی نیوشا. ۹۳ الی ۹۴ (اتمام پروژه)

مدیر روابط عمومی و روانشناس مرکز ارتقاء سلامت سایدا. ۹۲ الی ۹۳ (اتمام پروژه)

مدیر بازرگانی و روابط عمومی مرکز تخصصی توانمند سازی پارند. ابتدای ۹۱ الی آذرماه ۹۲

مدیر ارتباط با مراجعین مرکز تخصصی توانمند سازی پارند. بهمن ماه سال ۹۱ الی آذرماه

مسنول ثبت امواج مغزی QEEG. به مدت ۶ ماه در مرکز پارند

مشاور تبلیغاتی مرکز توانبخشی شناختی یاد - کردستان. سال ۹۶

مشاور تبلیغاتی مرکز روانشناسی راه فردا - تهران. سال ۹۳

مشاور تبلیغاتی مرکز جامع آرن - مشهد. سال ۹۱

مشاور تبلیغاتی مرکز جامع آسایش-تبریز. سال ۹۵

مشاور تبلیغاتی گروه توانبخشی عصبی آینده - تهران. سال ۹۳

مشاور تبلیغاتی و همکاری با ستاد توسعه علوم و فناوریهای شناختی ریاست جمهوری در هفته آگاهی از مغز / ۹۴

همکاری در طرح پژوهشی دکتر احمدی (بیمارستان خاتم النبیا)، به عنوان روان سنج در کمپ های بهمن و آزادگان / ۹۱

۷ سال سابقه برگزاری دوره های آموزشی متعدد برای متخصصین حیطه سلامت در دانشگاه ها و مرکز تخصصی مختلف از جمله دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و دانشگاه شهید یوهشتی برگزارکننده بیستمین کنگره کاردرمانی ایران. مدیر روابط عمومی و برگزار کننده برگزار کننده سمینار های متعدد در حوزه سلامت با همکاری نی نی سایت از طریق کلینیک مشاوره نی نی سایت در سرای محله های شهر تهران، بیمارستانها و خانه های کودک ویژه عموم ([بیش از ۱۰۰ رویداد](#)) برخی از فرهنگسراهای طرف همکاری :

فرهنگسرای رسانه

فرهنگسرای ابن سينا

سرای محله صادقیه

سرای محله مرزداران

سرای محله باغ فردوس

سرای محله فرمانیه

سرای محله شهرک غرب

برگزاری کارگاه های تخصصی کودک، نوجوان و بزرگسال

برگزاری سمینار مدیران مهد هوشمند برای مدیران مدهای تهران، زیر نظر بهزیستی کل کشور همکاری با باشگاه فرهنگی ورزشی آزادات در زمینه ارتقا، عملکرد و سلامت روان از [سال ۹۳ الی ۹۵](#) سخنرانی های متعدد در مرکز پارند برای متخصصین حین آموزش نوروفیدبک و .. برگزاری سمینار برای مدیران گروه منتعی مپنا در حوزه تکنولوژی های نوین درمان برگزاری سمینار برای مدیران مهد های تهران (واقع در شیرخوارگاه آمنه) در حوزه تکنولوژی های نوین درمانی به همراه دکتر علی نظری.

برگزاری کارگاه های متعدد در دانشگاه آزاد ساوه تحت عنوان خود افشا سازی

همکاری در طرح های پژوهشی نورومارکتینگ در مرکز پارند. تحت نظر مهندس آذرنگ و دکتر نصرت آبادی (از جمله موسسه قرض الحسنہ میزان به عنوان ایده پرداز، طراح شعار و ...)

همکاری با بخش پژوهش و تحقیق و توسعه مرکز پارند در طرح های پژوهشی مختلف

همکاری با بخش ورزش مرکز پارند در پروژه های توانمند سازی ورزشی. تیم های ملی تکواندو و تیر اندازی مسئول معرفی و فروش محصولات بازتوانی شناختی مرکز پارند. نرم افزار ها و پاریاد ایجاد مدیریت ارتباط با مراجعین CRM برای مرکز پارند

شرکت در کنگره بین المللی علوم اعصاب و پایه سال ۹۱ به همراه مرکز پارند.

مدیر بخش بازرگانی و ارتباط با مراجعین

شرکت در نمایشگاه بازی های رایانه ای به همراه مرکز پارند. مدیر بازرگانی و ارتباط با مراجعین

شرکت در نمایشگاه کودک مادر نوزاد سال ۹۱ به همراه مرکز پارند. مدیر بازرگانی و ارتباط با همکاری ایده پردازی، طراحی و نوشتمن متن کاتالوگ، بروشور تراکت، استند و اقلام تبلیغاتی (در راستای جذب و اثر بخش بیشتر و اراده اطلاعات صحیح به مراجعین)

در مراکز پارند، سایدا، آویزه و نیوشا

ایجاد تحول در زیرساخت های بخش پذیرش مرکز پارند، آویزه، مرکز سایدا و نیوشا

برقراری ارتباط و همکاری با تیم ملی تیر و کمان ایران به همراه مرکز سایدا

ارتباط و همکاری با مدارس مبتکر نوین

همکاری با موسسه انسان و زندگی در برگزاری کارگاه [زمستان ۸۸](#)

همکاری با مجله روان شناسی و هنر. سال [۸۷](#)

همکاری با گاهنامه علمی پژوهشی منتشر دانشگاه آزاد ساوه. سال [۸۷](#)

طراحی و اجرای کارگاه

مادر کافی

مادر خوب، مادر بد

مامان بابای عزیزم من بیش فعال نیستم

سفر پر ماجراجویی کودک. رشد کودک تولد تا سالگی

سفر پر ماجراجویی کودک. رشد کودک ۳ تا ۵ سالگی

بهبود کیفیت زندگی

از ذهنیت بیرون بیا و زندگی کن

تعامل با نوجوانان

مدیریت خشم و ارتباط موثر

...

تالیف کتاب

خودافشانسازی درمانگر

طراحی و اجرای بسته های آموزشی صوتی

بدون کی هستی (راهکارهای عملی برای افزایش عزت نفس) همراه با آرمون

رابطه بهتر، بهتر شدن و بهتر ماندن (بررسی ۱۰ باور غیر عاقلانه در رابطه صمیمی)

آیا مادر خوبی هستم؟

معماهای رابطه (با هم بودن و با هم ماندن)

مهارتها و آشنایی با نرم افزارها

توانبخشی شناختی
نوروفیدبک و بیوفیدبک
ثبت امواج مغزی QEEG
شرکت در طرح های نورومارکتینگ
فرایند جذب و ارتباط با مراجعین
آشنایی با محصولات بازیوانی شناختی
ایجاد رویکرد مراجع محوری در مراکز خدماتی
نوشتن و اجرای کمپین تبلیغاتی مراکز خدماتی
تحول در زیر ساخت های مراکز ارائه دهنده خدمات
برگزاری کارگاه ها، همایش و سمینارهای مختلف
طراحی گرافیکی از جمله نشان مراکز، بروشور و کاتالوگ، اقلام اداری و نمایشگاهی با رویکرد نورومارکتینگ

آشنایی با ورد پرس
آشنایی با نرم افزار های Corel Video Studio ,Corel ,Photoshop
مدرس SEO یهینه سازی سایت
مدرک windows-word-ms dos از موسسه کامپیوتر ایران
آشنایی با نرم افزار های حسابداری